

# Ingrijpende jeugdervaringen en risico's voor leefstijl en gezondheid

## Wat zijn ingrijpende jeugdervaringen?

Als kind opgroeien met heel veel...

**i** Gevolgen zijn mede afhankelijk van leeftijd, duur en intensiteit van de ervaringen



## Hoe vaak komen ingrijpende jeugdervaringen voor?

Aantal per persoon

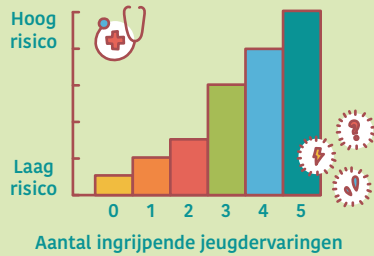
- Geen: 56%
- Een: 17%
- Twee: 9%
- Drie: 6%
- Vier of meer: 11%



## Voorbeelden van ingrijpende jeugdervaringen



## Risico's voor gezondheid



**i** Hoe meer ingrijpende jeugdervaringen, hoe groter de kans op negatieve gezondheidssuitkomsten, ongezond gedrag en lagere levensverwachting.

## Impact op levensloop



**i** De impact van ingrijpende jeugdervaringen kan levenslang zichtbaar zijn. Mensen met 4 of meer ingrijpende jeugdervaringen hebben een grotere kans om 20 jaar eerder te overlijden.

## Impact op risicovol gedrag en gezondheid

Mensen met veel ingrijpende jeugdervaringen lopen een sterk verhoogd risico op een ongezonde leefstijl en verschillende ernstige ziektes en chronische aandoeningen.

**i** Beschermende factoren kunnen de gevolgen van ingrijpende jeugdervaringen (deels) tegenaan. Zie hiervoor de infographic over [beschermende factoren](#)

### Risicovol/ongezond gedrag



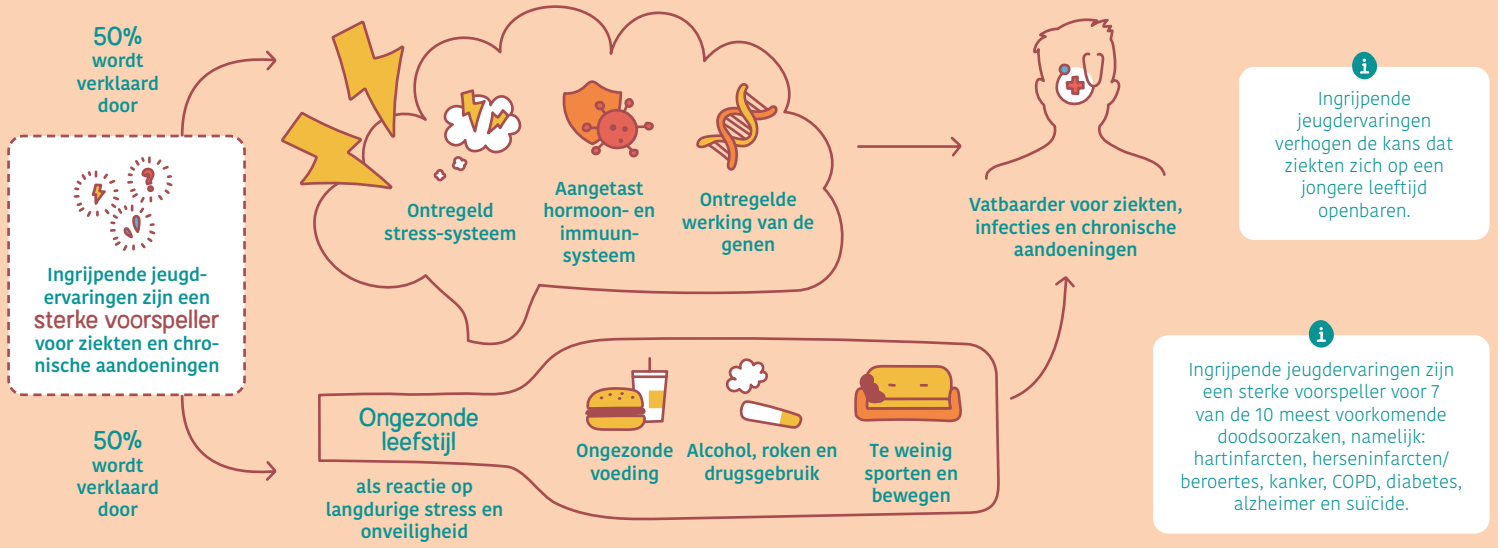
### Mogelijke lichamelijke, psychische en sociale gezondheidssuitkomsten



# Ingrijpende jeugdervaringen

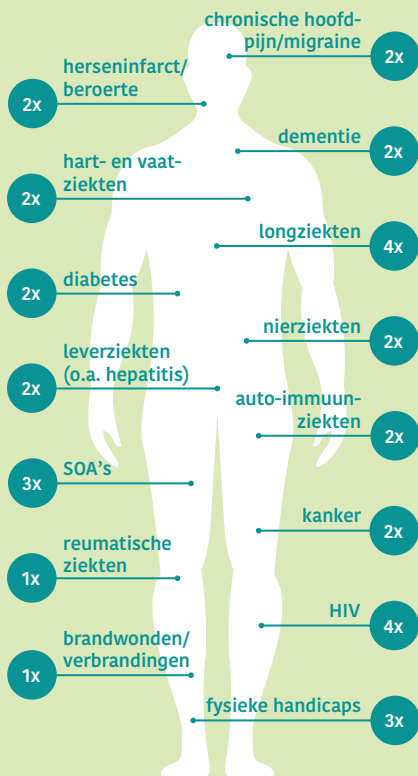
## fysieke gezondheid en chronische aandoeningen

### Hoe ingrijpende jeugdervaringen lichamelijke ziekten kunnen veroorzaken



### Verhoogde kans op lichamelijke ziekten en chronische aandoeningen

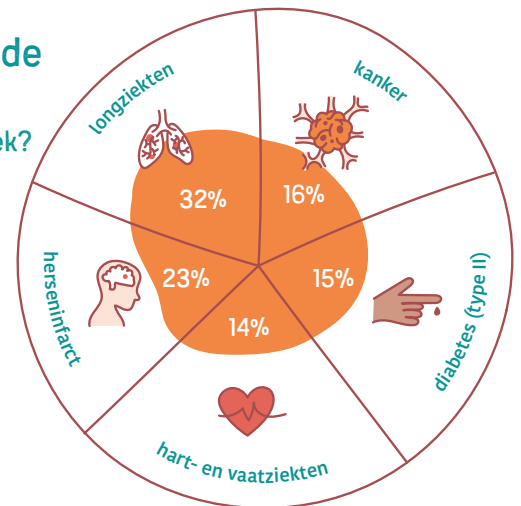
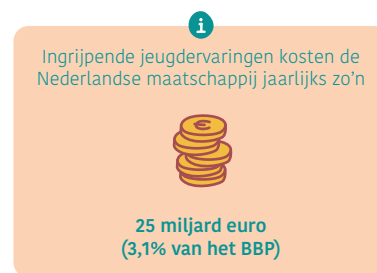
Ingrijpende jeugdervaringen zijn een sterke voorspeller om als kind, jongere of volwassene verschillende ziekten en aandoeningen te ontwikkelen.



**Info:** Het meemaken van 4 of meer ingrijpende jeugdervaringen geeft bijvoorbeeld 4 keer meer kans op een longziekte dan iemand die geen ingrijpende ervaringen heeft meegemaakt

### Hoeveel dragen ingrijpende jeugdervaringen bij aan de omvang van de problematiek?

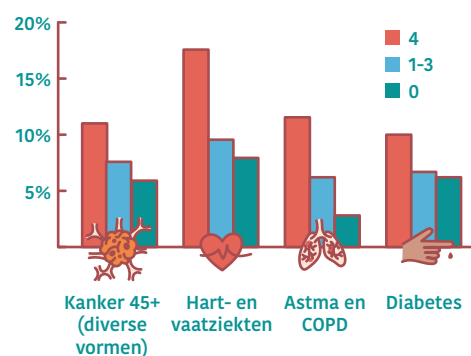
Door ingrijpende jeugdervaringen te bestrijden zou het aantal mensen dat lijdt aan bijvoorbeeld longziekten met 32% kunnen worden teruggebracht.



### Stapeling van ingrijpende jeugdervaringen

Onder mensen met lichamelijke ziekten en chronische aandoeningen komt stapeling van ingrijpende jeugdervaringen opvallend vaker voor.

Het percentage Nederlanders met een ernstige (chronische) ziekte, uitgesplitst naar het aantal meegemaakte ingrijpende jeugdervaringen.



**Info:** De WHO heeft berekend dat we in Nederland jaarlijks een verlies aan



707.878 gezonde levensjaren kunnen toeschrijven aan ingrijpende jeugdervaringen



Deze infographic is in 2022 ontwikkeld (update september 2024) door Augeo Foundation, partner van de Samenwerkende Gezondheidsfondsen op weg naar een Gezonde Generatie

Kijk [hier](#) voor meer informatie en een bronnenoverzicht.