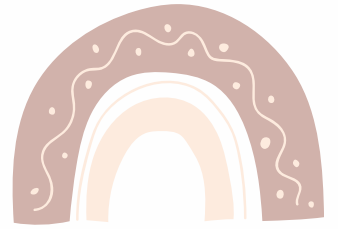


# TRAUMA

## VEILIGHEIDSSLINGER



# VEILIGHEIDSSLINGER

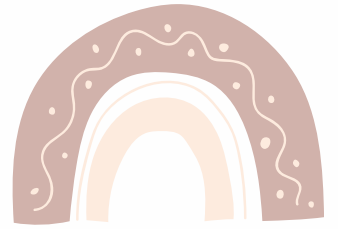


JEZELF VEILIG KUNNEN HOUDEN KAN FIJN ZIJN OP MOMENTEN DAT JE MINDER GOED IN JE VEL ZIT OF WANNEER JE EEN MINDER FIJN GEVOEL ERVAART.. WANNEER JE DOOR DINGEN VANDAAG TERUG MOET DENKEN AAN MOEILIJKE GEBEURTENISSEN VAN VROEGER, KAN DIT ZORGEN VOOR EEN ONVEILIG GEVOEL. HET KAN DAN HELPEND ZIJN ALS JE ENKELE DINGEN WEET DIE JOU KUNNEN HELPEN OM JE IN HET NU IETS MEER VEILIG TE LATEN VOELEN. JEZELF VEILIG VOELEN KAN OP VERSCHILLENDE MANIEREN.

HET KAN ZIJN DAT JIJ JE VEILIG VOELT BIJ BEPAALDE MENSEN, BIJ BEPAALDE PLAATSEN OF DOOR IETS WAT JE KAN DOEN OF ZEGGEN TEGEN JEZELF. JE ZULT MERKEN DAT HET OOK KAN HELPEN OM TE WETEN WAT JE KAN DOEN WANNEER JIJ JE EVEN WAT MINDER VOELT.

SAMEN MET PAPA, MAMA OF IEMAND ANDERS GA JE OP ZOEK NAAR VERSCHILLENDE MANIEREN HOE JIJ JEZELF VEILIGER KUNT VOELEN. JE KUNT ERVOOR KIEZEN OM DIT VERVOLGENS TE BESPREKEN MET DE MENSEN DIE JIJ VERTROUWD ZODAT DEZE PERSONEN JOU OOK KUNNEN HELPEN MET DE DINGEN OP JOUW VEILIGHEIDSSLINGER.

# VEILIGHEIDSSLINGER

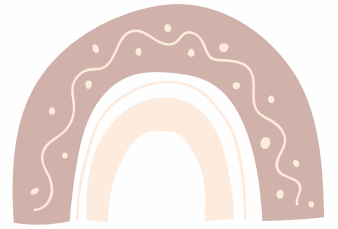


RAMON DE DENKER VOELT ZICH  
GRAAG VEILIG IN ZIJN HOOFDJE EN IN  
ZIJN HARTJE. DIT GEEFT HEM MEER  
RUST.

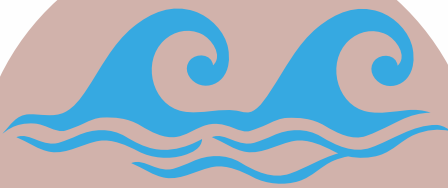


RAMON HEEFT ZIJN BEST GEDAAN OM MET  
JOU MEE TE ZOEKEN NAAR DINGEN DIE JOU  
VEILIG HOUDEN. DINGEN DIE JE KUNT DOEN  
OF OPZOEKEN OM EEN VEILIG GEVOEL IN  
JOUW HOOFD EN HART TE KRIJGEN. DIT KAN  
VOORAL HELPEN OP MOMENTEN ALS HET  
EVEN WAT MINDER GAAT EN JE BEHOEFTE  
HEBT AAN MEER RUST EN VEILIGHEID.

# VEILIGHEIDSSLINGER



BIJ DEZE GELUIDEN VOEL IK MIJ VEILIG



GOLVEN



RUSTIGE  
MUZIEK

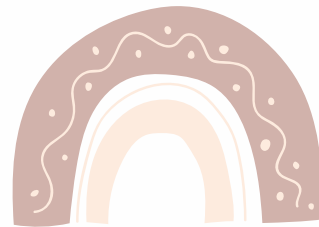


NATUUR  
EN DIEREN

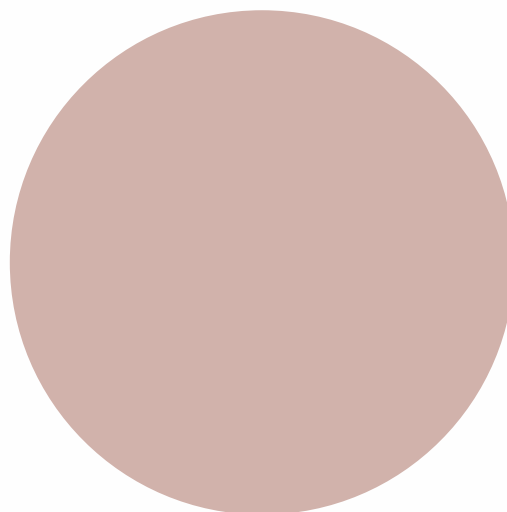
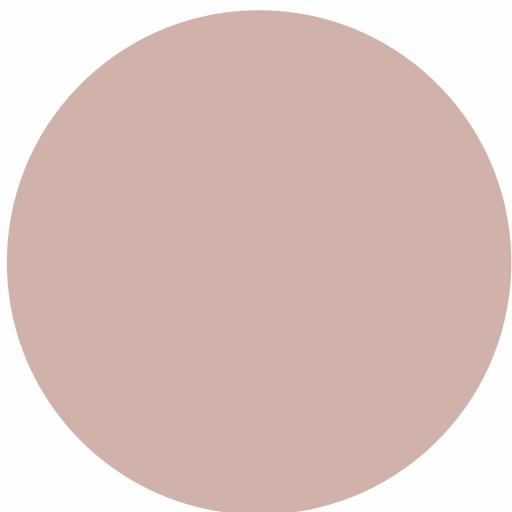
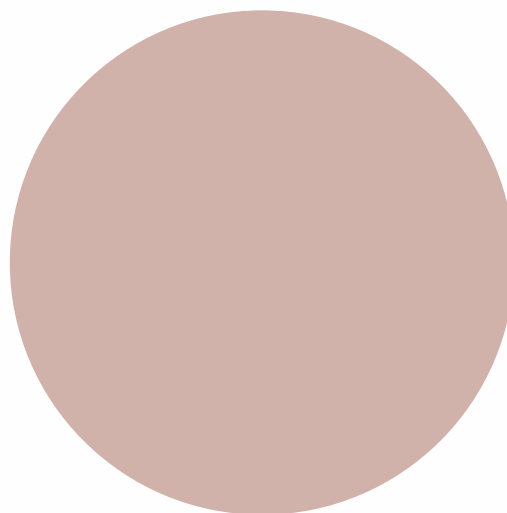
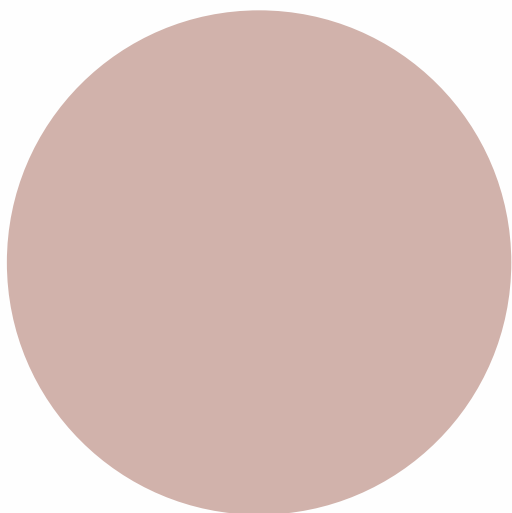


REGEN OP  
HET DAK

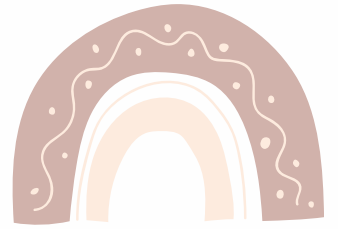
# VEILIGHEIDSSLINGER



BIJ DEZE GELUIDEN VOEL IK MIJ VEILIG



# VEILIGHEIDSSLINGER



DIT KAN IK TEGEN MEZELF ZEGGEN  
OM MIJ VEILIG TE VOELEN

IK WEET DAT DIT ONVEILIGE GEVOEL OVERGAAT



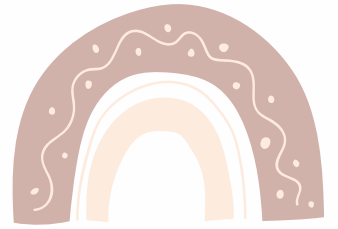
IK KAN IETS DOEN WAARVAN IK RUSTIG WORD IN  
MIJN HOOFD



IK MAG OM HULP VRAGEN ALS IK MIJ NIET ZO  
GOED VOEL



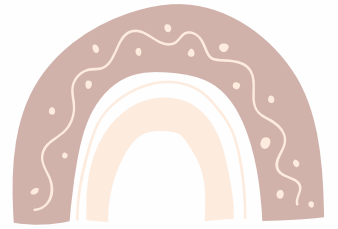
# VEILIGHEIDSSLINGER



DIT KAN IK TEGEN MEZELF ZEGGEN  
OM MIJ VEILIG TE VOELEN



# VEILIGHEIDSSLINGER



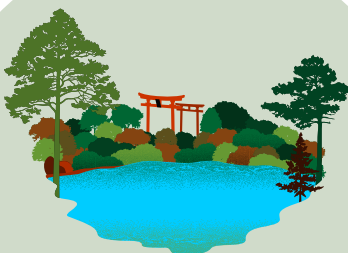
OP DEZE PLAATSEN VOEL IK MIJ VEILIG



IN HET  
BOS



IN MIJN  
SLAAPKAMER



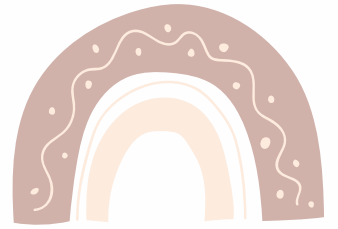
BIJ HET  
WATER



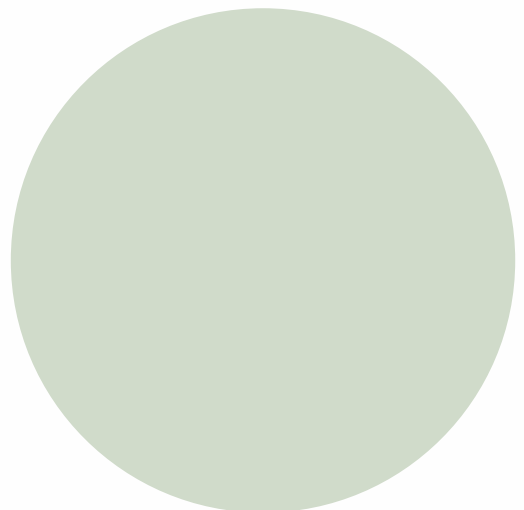
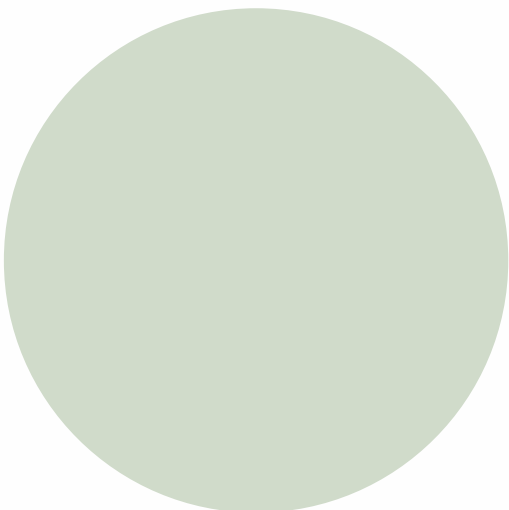
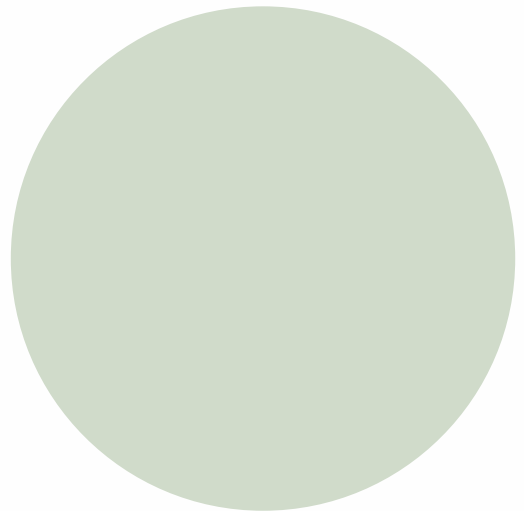
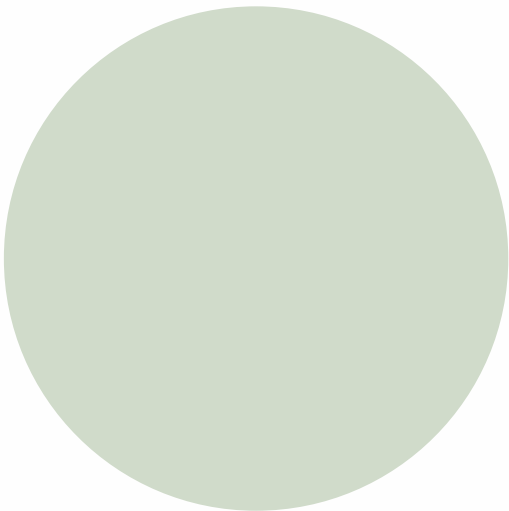
IN DE TUIN



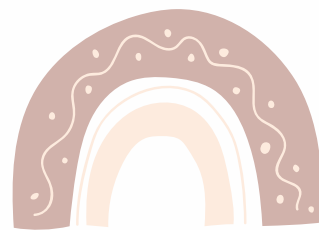
# VEILIGHEIDSSLINGER



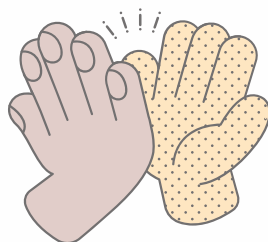
OP DEZE PLAATSEN VOEL IK MIJ VEILIG



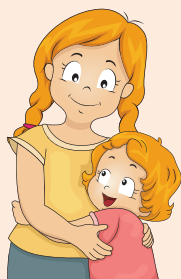
# VEILIGHEIDSSLINGER



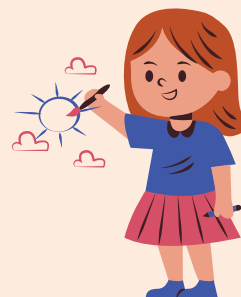
ALS IK DIT DOE VOEL IK MIJ VEILIG



KNUFFELEN MET  
IEMAND DIE IK  
VERTROUW



CREATIEF  
BEZIG ZIJN



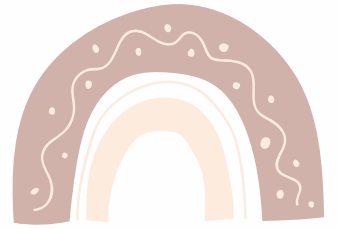
SPORTIEF  
BEZIG ZIJN



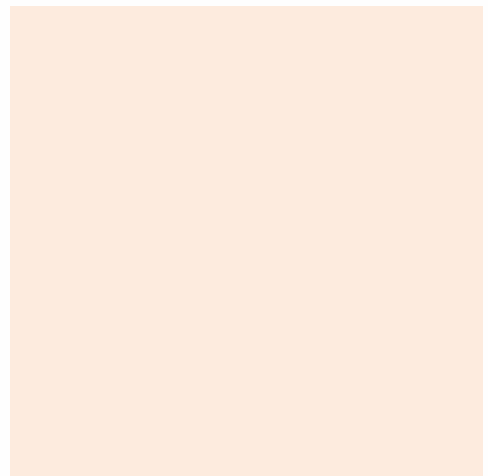
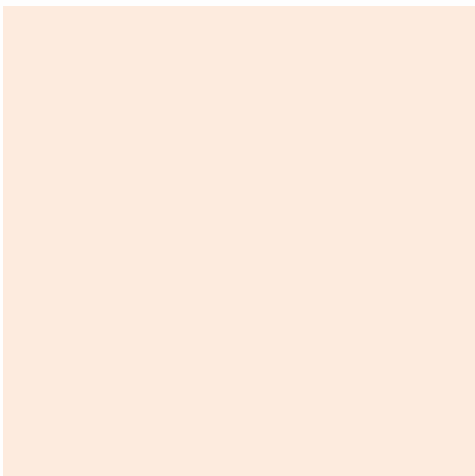
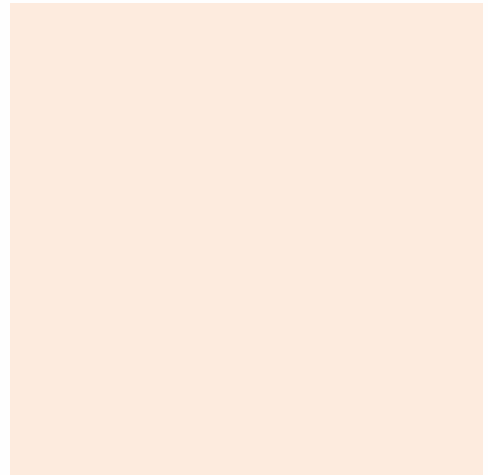
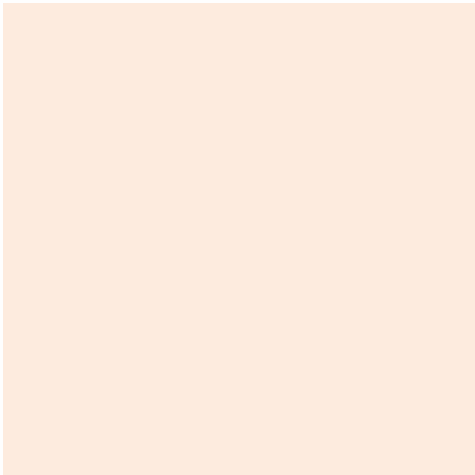
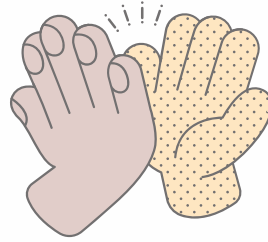
SPELEN MET  
MIJN HUIDIER



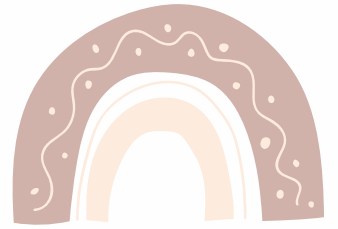
# VEILIGHEIDSSLINGER



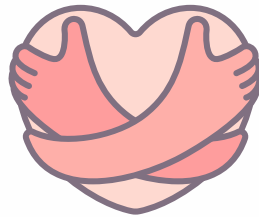
ALS IK DIT DOE VOEL IK MIJ VEILIG



# VEILIGHEIDSSLINGER



BIJ DEZE PERSONEN VOEL IK MIJ VEILIG



MAMA



PAPA

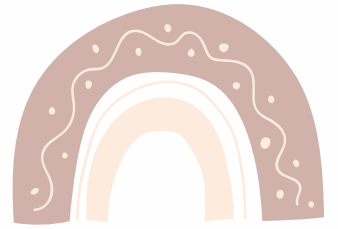


MIJN JUF OF  
MEESTER

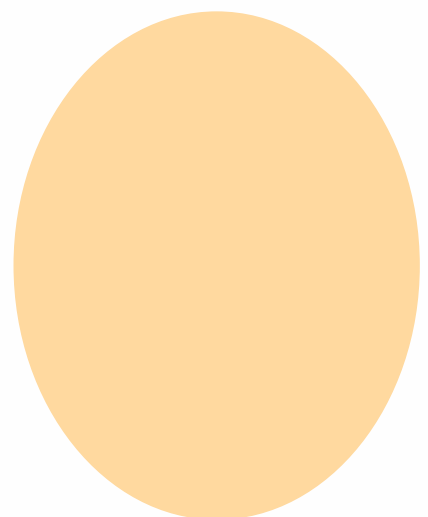
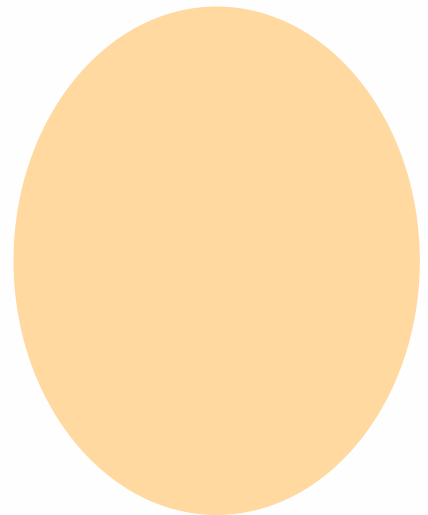
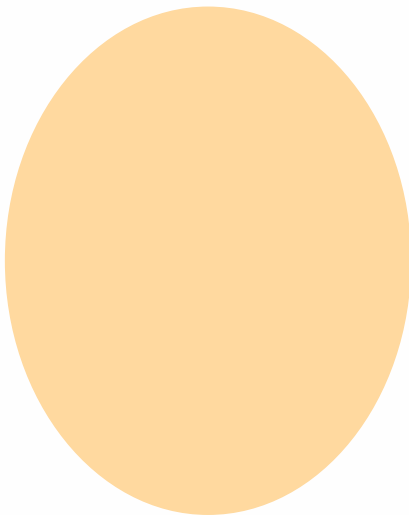
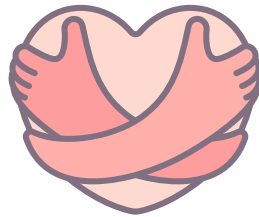


MIJN BUURMAN/  
BUURVROUW

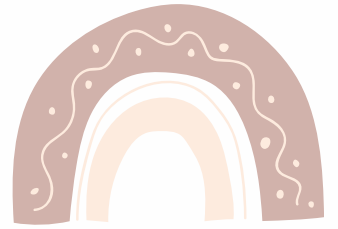
# VEILIGHEIDSSLINGER



BIJ DEZE PERSONEN VOEL IK MIJ VEILIG



# VEILIGHEIDSSLINGER



WE GAAN BEGINNEN!

KIES PER CATEGORIE ÉÉN OF MEERDERE DINGEN WAAR JIJ JE VEILIG BIJ VOELT. OP DE BLANCO SYMBOOLTJES KUN JE ZELF IETS TEKENEN OF SCHRIJVEN WAAR JIJ JE VEILIG BIJ VOELT. MAAK UITEINDELIJK EEN SLINGER VAN ALLES WAAR JIJ JE VEILIG BIJ VOELT.

LAAT PAPA, MAMA OF IEMAND ANDERS EEN GAATJE MAKEN IN DE KAARTJES. DOE HIER VERVOLGENS EEN TOUWTJE DOORHEEN ZODAT JE UITEINDELIJK EEN SLINGER KRIJGT. HANG DEZE SLINGER OP EEN PLEK WAAR JIJ GRAAG BENT ALS JE BEHOEFTE HEBT AAN VEILIGHEID.